

RAPPORT NARRATIF DE L'ACTIVITE DE SENSIBILISATION
DES ADOLESCENTS & JEUNES VIVANT AVEC ALBINISME
SUR LEURS DROITS D'ACCES AUX METHODES
CONTRACEPTIVES MODERNES
A L'OCCASION DE LA CELEBRATION DE LA JOURNEE
MONDIALE DE LA CONTRACEPTION



OCTOBRE 2024

PLAN DE PRESENTATION

1. Contexte et Justification
2. Objectifs
3. Méthodologie
4. Déroulement de l'activité proprement dite
5. Résultats obtenus
6. Conclusion

INTRODUCTION GENERALE.

Dans le cadre de la célébration de la Journée Mondiale de la Contraception 2024 dont le thème International est : « **Un choix pour tous , la liberté de planifier, le pouvoir de choisir** » et le thème national est : « **La liberté de choisir la Planification Familiale pour une autonomisation effective de la fille et de la femme en rdc** » que l'Organisation International Youth Alliance For Family Planning en RDC (IYAFFP- RDC) a organisé en collaboration avec le PNSA et la FONDATION MWIMBA TEXAS avec l'appui Technique et Financier de MSI – RDC , une session de sensibilisation sur les droits d'accès aux méthodes contraceptives modernes auprès des Adolescents (es) et jeunes vivant avec albinisme , le samedi 05 Octobre 2024 de 10h00 à 13h30 dans la grande salle CENAPHI à Kinshasa.

Cette activité avait pour but de contribuer à promouvoir les droits sexuels et Reproductifs des adolescents et jeunes en RDC en leur facilitant l'accès à la bonne information et aux services de SSR de qualité.

L'activité avait connu la participation de :

- PNSA
- Membres de la coordination de la FONDATION MWIMBA TEXAS
- Membres de la coordination IYAFFP – RDC
- Les adolescents et jeunes (Filles et garçons) vivant avec albinisme

Au total, 175 personnes avaient pris part à ladite activité.

RAPPEL DES OBJECTIFS

OBJECTIF GENERAL

Contribuer à promouvoir les Droits sexuels et Reproductifs des adolescents et jeunes de la RDC à travers les activités de sensibilisation communautaire

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Organiser une session de sensibilisation sur les DSSR auprès des adolescentes et jeunes vivant avec albinisme (les albinos) de Kinshasa ;
- Sensibiliser 150 Adolescents et Jeunes vivant avec albinisme sur les principaux problèmes des jeunes en SSR et leurs droits d'accéder aux services SSR/PF & SCACF
- Distribuer 150 copies des dépliants sur les Droits des jeunes en SSR, le numéro vert de MSI et bon de référencement MSI

- Référencer au moins 20 jeunes albinos vers les structures d'offre des services MSI à travers les équipes mobiles, les MSL et les PSS
- Offrir les services PF/SCACF aux Adolescents et Jeunes vivant avec Albinisme qui en ont besoin

STRATEGIE & METHODOLOGIE

La session de sensibilisation sur les droits d'accès aux méthodes contraceptives modernes auprès des Adolescents (es) et jeunes vivant avec albinisme, dont le but est de contribuer à promouvoir les droits sexuels et Reproductifs des adolescents et jeunes en RDC à travers les sessions communautaires a permis aux différentes parties prenantes d'améliorer leurs niveaux de connaissances sur la Santé et Droits sexuels et Reproductifs (SDSR) en général.

Pour sa réussite, celle – ci a connu deux grands temps forts : la phase préparatoire et la phase de mise en œuvre de l'activité proprement dite.

L'approche méthodologique utilisée pendant l'activité était :

- Exposés en PowerPoint ;
- Echanges : Questions – Réponses
- Distribution des copies des dépliants sur les Droits des jeunes en SSR

DEROULEMENT DE L'ACTIVITE PROPREMENT DITE

Elle s'est déroulée en deux (2) phases ci-après : la phase préparatoire et la phase de mise en œuvre de l'activité proprement dite.

PHASE PREPARATOIRE

Cette phase a consisté à :

- Entrer en contact par appels et mails avec les responsables de la Fondation MWIMBA TEXAS ;
- Elaborer et finaliser les TDR ;
- Dresser la base des données des participants
- S'assurer que tous les participants soient informés de la tenue de l'activité
- Organiser une réunion pédagogique préparatoire avec l'équipe technique de l'activité constitué des experts de PNSA, FONDATION MWIMBA TEXAS & IYAFP -RDC. L'équipe a passé en revue les TDR et programme de l'activité et s'est assurée de la disponibilité de la logistique.

PHASE DE L'ACTIVITE PROPREMENT DITE

L'activité de sensibilisation des adolescents et jeunes vivant avec albinisme sur leurs droits d'accès aux Méthodes contraceptives Modernes, s'est tenue en date du 5 Octobre 2024 de 09h00 à 13h30 dans la Grande salle de CENAPHI à Kinshasa



Figure 1 : Sensibilisation des albinos sur les DSSR

Elle avait pour but de contribuer à promouvoir les droits sexuels et Reproductifs des adolescents et jeunes en améliorant leurs connaissances sur la Santé et Droits sexuels et Reproductifs

Elle a connu deux grands temps forts :

- La phase d'ouverture de l'activité constituée uniquement des discours
- Et la phase des présentations en PowerPoint.

A. PHASE D'OUVERTURE DE L'ACTIVITE

Cette phase était exclusivement marquée par les différents discours et mots prononcés notamment par le :

- Président de la Fondation MWIMBA TEXAS
- Directeur Executif IYAFP - RDC ;
- Directeur du PNSA.

Figure 2 : Mot du Président de la Fondation (FMT)



Le mot de circonstance et de bienvenue de l'activité était prononcé par le Président de FMT.

En prenant la parole, celui-ci a d'abord circonscrit l'activité en passant du contexte et justification de l'activité c'est-à-dire du pourquoi de la tenue de cette activité, de l'objectif général & spécifiques ainsi que des résultats attendus pour ainsi chuter par remercier énormément l'ONG MSI RDC pour son appui technique et

surtout financier mis à la disposition d'IYAFP -RDC pour réaliser cette grande activité à l'attention des adolescents et jeunes albinos de la Fondation MWIMBA.



Le discours d'ouverture de l'activité a été prononcé par le représentant du Directeur du PNSA.

Tout au long de son discours, celui – ci est revenu sur l'importance que revêt cette activité à l'attention des adolescents et jeunes albinos dont il est question aujourd'hui et ce profitant de la célébration de la Journée Mondiale de la Contraception. Une occasion pour mettre encore en exergue les différents droits que jouissent les adolescents et jeunes en santé sexuelle et Reproductive.



Figure 5 : Discours de la Représentante du Directeur PNSA

B. PHASE DE PRESENTATION EN POWERPOINTS

1. PRESENTATION SUR LES PRINCIPAUX PROBLEMES DES JEUNES EN SSR & SUR LA LOI CADRE DE 2018

La présentation sur les principaux problèmes des jeunes en Santé sexuelle et Reproductive couplée à celle de la loi cadre de santé Publique de 2018, était faite par le Directeur des Programmes de l'ONG IYAFP - RDC.



En prenant la parole, celle – ci a expliqué que la RDC est majoritairement constituée d'une population jeune (32% EDS 2023 – 2024), Et cette population jeune est souvent victime de plusieurs problèmes en SSR notamment par manque d'accès à l'information et aux services SSR de qualité.

Parmi ces problèmes, nous citons notamment : les grossesses précoces et non désirées ;

Les mariages d'enfants, la précocité des rapports sexuels, les violences sexuelles

et celles basées sur le Genre et l'accessibilité aux services de SSR.

- **LES GROSSESSES PRECOCES & NON DESIREES** : En ce qui concerne, les grossesses précoces et non désirées, la RDC enregistre l'un des taux de grossesses d'adolescentes le plus élevé au monde : 33 % des femmes ont accouché avant l'âge de 18 ans, et 6 % des adolescentes avant l'âge de 15 ans. Ces grossesses entraînent des risques importants pour la santé et constituent la première cause de décès chez les adolescentes et jeunes femmes. Elles contribuent par ailleurs aux abandons scolaires et à la rupture sociale.
- **UNIONS DE FAIT ET MARIAGES D'ENFANTS, PRÉCOCES ET FORCÉ** : En dépit de grandes disparités et de progrès considérables depuis 1990, plus d'une fille sur sept est mariée à l'âge de 14 ans ou avant, La RDC est l'un des dix pays ayant la plus forte prévalence de mariages d'enfants, précoces et forcés. Le fait d'être mariée jeune est associé à une utilisation réduite des moyens de contraception modernes, à une fécondité plus élevée, à une mortalité maternelle plus importante, et à la déscolarisation
- **PRÉCOCITÉ DES PREMIERS RAPPORTS SEXUELS** : En RDC l'âge médian aux premiers rapports sexuels pour les filles est de 17 ans. Ce pourcentage est similaire à celui des garçons.
- **NOUVELLES INFECTIONS À VIH, ET CONNAISSANCES SUR LE VIH** : L'infection à VIH est en augmentation au sein des adolescents et jeunes. Les adolescentes sont plus exposées à un risque d'infection à VIH. Le niveau de connaissance sur le VIH et le SIDA chez les adolescents, filles comme garçons, reste extrêmement faible : seuls 24 % des garçons et 22 % des filles de 15 à 19 ans disposent de connaissances complètes sur le VIH et le SIDA.



Figure 6 : Presentation sur les principaux problèmes des jeunes en SSR et la loi cadre

Il a conclu sa présentation par une brève sensibilisation sur la loi cadre de santé publique de 2018 qui est la loi n°18/035 du 13 Décembre 2018 fixant les principes fondamentaux relatifs à l'organisation de la Santé Publique.

Laquelle loi vient d'apporter deux grandes innovations en matière de Planification Familiale. En ce qui concerne les jeunes, l'innovation est portée à l'article 81 qui stipule : « Toute personne en âge de procréer peut bénéficier, après avoir été éclairé, d'une méthode de contraception réversible ou irréversible sur consentement libre. En cas de contraception irréversible, le consentement est écrit, après avis de trois médecins et du psychiatre »

**LOI N° 18/035 DU 13 DECEMBRE 2018
FIXANT LES PRINCIPES FONDAMENTAUX
RELATIFS A L'ORGANISATION DE LA
SANTE PUBLIQUE**

Article 81

Toute personne en âge de procréer peut bénéficier, après avoir été éclairé, d'une méthode de contraception réversible ou irréversible sur consentement libre.

En cas de contraception irréversible, le consentement est écrit, après avis de trois médecins, et du psychiatre.

De cette présentation, s'en est directement suivi celle en rapport avec les Engagements de l'Afrique de l'Ouest et du Centre en lien avec l'Education Sexuelle Complete

PRESENTATION SUR LES DROITS SEXUELS ET REPRODUCTIFS DES ADOLESCENTS ET JEUNES Y COMPRIS EN SCACF

La présentation sur les droits sexuels et reproductifs des adolescents et jeunes y compris en SCACF était faite par le Responsable Engagement Communautaire de l'ONG IYAFP - RDC.

Elle a consisté à présenter et à expliquer aux différentes parties prenantes les différents droits et obligations que jouissent les adolescents et jeunes en Santé de la Reproduction.



Parmi ces droits, nous citons notamment :

- Droit à la vie
 - Droit à la santé
 - Droit à l'éducation et à la Santé
 - Droit à l'égalité et à la non-discrimination
 - Droit de décider du nombre d'enfants et d'espacement des naissances
 - Droit a la vie privée
 - Droit au consentement au mariage et a l'égalité au mariage
-
- Droit a la protection contre la torture et les autres formes de traitement ou de châtement cruel inhumain ou dégradant
 - Droit de ne pas subir des violences sexuelles et sexistes
 - Droit de ne pas subir des pratiques préjudiciables aux femmes et aux filles
 - Droit à un recours effectif



Figure 7 : Présentation sur les droits sexuels et Reproductifs

RESULTATS OBTENUS

De manière globale, les résultats ci – après ont été obtenus :

- Une session de sensibilisation sur les DSSR est organisé auprès des adolescents et jeunes vivant avec Albinisme est organisé à Kinshasa
- 150 Jeunes sont sensibilisés sur les principaux problèmes des jeunes en SSR et leurs droits d'accéder aux services SSR/PF & SCACF ;
- 150 copies des dépliants sur les Droits des jeunes en SSR, le numéro vert de MSI et bon de référencement MSI sont distribuées
- 50 jeunes Albinos sont référés vers les structures d'offre des services MSI à travers les équipes mobiles ou le centre d'Excellence MSI

POINTS FORTS & DIFFICULTES RENCONTREES

LES POINTS FORTS/POSITIFS :

- Accompagnement de PNSA dans la tenue de l'activité ;
- Existence des Pairs éducateurs Jeunes IYAFP -RDC formés sur la DSSRAJ capable d'animer des sessions de sensibilisation ;
- Tenu de l'activité de la sensibilisation auprès des adolescents et jeunes albinos
- Forte implication et participation des adolescents et jeunes albinos dans la tenue de l'activité

DIFFICULTES RENCONTREES :

- Manque de remboursement de transport pour les participants ;
- Manque d'indice de visibilité pour les participants (T- Shirt et autres)
- Manque de Couverture Médiatique

LECONS APPRISES, SUGGESTIONS ET HISTOIRES A SUCCES.

LEÇONS APPRISES.

- Existence d'une volonté manifeste de MSI – RDC de continuer à appuyer ce genre d'activités communautaires ciblant spécialement les personnes vulnérables et marginalisées ;
- Le souci de vouloir apprendre sur les droits sexuels et Reproductifs exprimé par les personnes vivant avec albinisme

SUGGESTIONS ET RECOMMANDATIONS.

- Continuer appuyer la mise en œuvre de ce genre d'activités dans la communauté
- Prévoir et inclure un petit budget pour achat rafraichissement et le remboursement transport pour les participants lors des différentes sessions communautaires ;
- Prévoir un petit budget pour la couverture médiatique et la documentation
- Etendre ce genre d'activité auprès des autres populations cibles dans d'autres provinces de la RDC

HISTOIRES A SUCCES.

Ce point a consisté pour les participants de partager toutes les histoires, témoignages et attitudes vraies et vérifiables ayant apporté un changement positif soit dans leur propre vie, soit dans la communauté ou ils vivent dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive grâce à cette activité

Conduite par International Youth Alliance For Family Planning en RDC, cette étape s'est déroulée sous forme des petits interviews réalisés après l'activité :

Témoignage 1 :

Je suis mademoiselle **MANS MASAKALA**, je suis albinos, j'ai 16 ans.

« Je suis née dans une famille de 10 personnes dont 4 filles et 6 garçons ; à l'instar de mes frères et sœurs biologiques, nous vivons aussi ensemble avec une de mes cousines ; la fille aînée du petit frère de mon père qui avait le même âge que moi. Entre filles, rien n'était un secret, on s'est partagé de tout sauf rien surtout avant de dormir vu que nous partagions la même chambre. Et dans certains de nos partages, elle ne cessait pas d'inventer de sa capacité d'avorter à maintes reprises vu qu'elle avait l'expérience, elle disait souvent en lingala : « Ngai, nabangaka lisusu zemi te, eza lokola liyanzi oyo nakoki kolongola tango inso nalingi.... » et cela est dû, du fait qu'elle avait plusieurs partenaires sexuels (Mouchina en lingala) mais c'est seulement sur un homme , celui qui était parti chercher en angola qu'elle comptait le plus. A chaque temps qu'elle venait d'avorter, elle m'en parlait. Et au fur et à mesure que je la voyais en forme, en bonne santé après juste un petit temps d'amaigrissement dû à l'avortement, je commençais à trouver cela normal, faisable et aussi elle commençait à devenir une personne de référence pour mes camarades qui se retrouvaient enceinte. »

Tout cela se faisait par des personnes non qualifiées à des endroits cachés ou inappropriés car l'avortement n'est pas encore autorisé dans le pays.

Je trouvais cela normal pendant qu'il n'y'avait pas encore mort d'homme et qu'aucune personne n'était arrêté, le tout parce qu'aussi je n'avais pas encore eu l'opportunité de participer dans ce genre d'activité de sensibilisation sur les droits d'accéder aux méthodes contraceptives modernes y compris aux SCACF.

Et Quand j'ai eu la chance de participer à cette activité organisée par IYAFP – RDC & MSI sur les droits à l'accès aux méthodes contraceptives modernes y compris aux SCACF à l'occasion de la Journée Mondiale de la Contraception, je me suis directement pensé à elle et à ces mauvaises pratiques surtout le risque qu'elle encourait en pratiquant les avortements clandestins par manque d'information sur les Droits sexuels et Reproductifs ainsi que les différents documents règlementaires sur le Cadre légal en SSR en RDC. Au sortir de cette activité, grâce aux connaissances que j'ai acquise , j'ai pris l'engagement de la sensibiliser sur l'existence et l'importance d'utiliser ces différentes méthodes contraceptives modernes existantes pour éviter les grossesses non désirées et les IST d'une part , et d'autre part , du lieu où elle peut facilement se procurer les méthodes contraceptives mais aussi et surtout du numéro vert de MSI qui est operationnel à tout moment pour donner des bonnes informations et répondre à toutes les questions de SSR pour les adolescents et jeunes.

Témoignage 2

Je suis monsieur **Jonathan TEKADIAMONA**, Je suis albinos, j'ai 16 ans. J'habite la commune de NDJILI.

« L'activité de sensibilisation sur les droits à l'accès aux méthodes contraceptives modernes y compris les SCACF organisée par IYAFP & MSI m'a permis d'acquérir des nouvelles connaissances sur mes droits en santé sexuelle et Reproductive y compris en SCACF susceptibles de mener une vie sexuelle saine et responsable. Ces connaissances vont me permettre de se protéger contre toutes les infections sexuellement transmissibles.

J'ai pris désormais l'option de commencer à utiliser les préservatifs et conseiller mes pairs jeunes, garçons comme filles à utiliser les méthodes contraceptives modernes

« Au début, avant que je participe à cette session de sensibilisation, je ne voulais pas utiliser les préservatifs lors de mes rapports sexuels avec mes copines sous prétexte que lors qu'on fait le rapport avec le préservatif cela ne procurait pas assez de plaisir et que le lubrifiant que contient le préservatif procurait les maladies (rendait les hommes stériles) ; mais maintenant, Et grâce à cette activité, j'ai pris l'option de toujours utiliser l'une des méthodes contraceptives modernes »

CONCLUSION

La session de sensibilisation sur les droits d'accès aux méthodes contraceptives modernes auprès des Adolescents (es) et jeunes vivant avec albinisme, s'est déroulée dans une ambiance conviviale et a permis aux adolescentes et jeunes vivant avec albinisme d'améliorer leurs connaissances sur les Droits d'accès aux méthodes contraceptives modernes y compris aux SCACF d'une part et d'autre part d'entrer en contact avec le PSS MSI pour l'offre des services PF/SCACF

A l'issue de cette activité, les prochaines étapes ci – dessous ont été définies comme suit :

ACTIONS	RESPONSABLE	PERIODE
Elaborer le rapport narratif de l'activité et soumettre pour endossement	IYAFP - RDC	D'ici mi- Octobre 2024
Lancer la suite des activités de sensibilisation sur les DSSR dans la communauté	IYAFP- MSI	Novembre - Décembre

ANNEXES







Fait à Kinshasa, le ...10/...10.../2024

Joelle TSHIYUNGI
Directeur des Programmes, IYAFP RDC